

ルーヴェン高崎FC U-12

◇持ち物リスト

	数	備考
◆サッカー用品		
ユニフォーム(ホーム・アウェー)	日数により判断	チーム指定の物(シャツ・パンツ・ソックス)
練習着	日数により判断	チーム指定の物(シャツ・パンツ・ソックス)
インナーシャツ	日数により判断	必要であれば
移動着	日数により判断	チーム指定の物
ウインドブレーカーorピステ	日数により判断	チーム指定の物
スパイクortレーニングシューズ		
ボール		
レガース	1組	
防寒具、ウインドブレーカー、ピステ		必要であれば
移動用バッグ	1個	チーム指定(バックパック)の物が各自所有の小さいバッグ
◆生活用品		
部屋着	2~3着	お持ちのTシャツやウェア
下着	2~3着	
靴下	2~3足	
タオル	1~2枚	※宿での貸し出しはありません。
バスタオル	1枚以上	※宿での貸し出しはありません。
ハンカチ・ティッシュ	必要な範囲	
ハンガー	2~3個	選択したものを干す際にあると良いです。
ビニール袋	1枚	雨で濡れた服など入れるために使用致します
歯磨きセット	1セット	※宿での準備はありません。
タイムスケジュール		
お小遣い		お土産と軽食購入のみの使用となります。金額は、ご家庭内にてご検討下さい。
筆記用具		
勉強道具		学校の宿題か自主学習ドリルなど
常備薬	適量	特に車酔いをしやすい選手
エチケット袋	2枚	必要な場合ご持参下さい。
出発日の昼食	1食	捨てられる容器にて持参してください(中身自由)
水筒	1個	ペットボトル不可です。
洗濯ネット	1個	洗濯時に他の選手と間違えないようにする為あった方が良いでしょう。
熱中症対策グッズ		必要な場合ご持参下さい。当スクールでも、OS1や冷えピタ、アイシングですぐ冷やせるように準備は致します。
成長しようという熱い気持ち	沢山	

※持ち物に関する注意

①全ての持ち物には、必ず名前を記入してください。

- ②数は、目安です。ご家庭での判断により調節してください。
- ③お弁当は、捨てられる容器にて持参してください(中身自由)。
- ④スポーツドリンクの粉末も、持参自由とします。